

Het Muziekproject Laren: Samen muziek maken op school!

Van kennismaking tot een kansrijke toekomst met sterke mentale gezondheid.



Brinkhuis Muziekcentrum
Schering&Inslag



Wie wij zijn



Leon Schouten
Directeur Brinkhuis &
Muziekcentrum
Schering & Inslag



Coen Schimmel
Directeur De Gooische
Muziekschool



Thijmen Jacobse
Raadslid Gemeente
Laren, Musicus en
Voorzitter Platform
Kunst & Cultuur Laren



Nicole Lesterhuis
Strategisch Adviseur

Samen bouwen aan een toekomst vol muziek, verbinding en
veerkracht voor onze jeugd.

Muziek maken maakt je brein slim en gezond



Waarom muziek maken dus goed is voor je brein



Hersenvuurwerk: Het luisteren naar muziek activeert meerdere hersengebieden tegelijk. Bij het maken van muziek verandert dit in een 'full-body workout' voor de hersenen.



Brede hersenactivatie: Muziek maken verbindt visuele, auditieve en motorische gebieden, en versterkt hersenfuncties door gestructureerde oefening.



Samenwerking linker- en rechterhersenhelft: Muziek combineert exacte vaardigheden (taal en wiskunde) met creativiteit, wat de verbindingen tussen beide hersenhelften versterkt.



Betere cognitieve functies: Muzikanten hebben sterkere executieve functies (plannen, strategie, aandacht) en verbeterde geheugenvaardigheden.



Unieke effecten: Onderzoek toont aan dat de cognitieve voordelen van muziek leren uniek zijn, niet vergelijkbaar met andere activiteiten zoals sport of schilderen.

Muziek maken is niet alleen kunst, het is hersengymnastiek die je slimmer, creatiever en scherper maakt.



Fotografie: Bob Awick

Waarom dit project belangrijk is

- **Gemeente als katalysator:** Muziek maken versterkt zowel de sociale vaardigheden als de mentale weerbaarheid van kinderen, wat bijdraagt aan hun emotionele gezondheid.
- **Kinderen ontdekken hun talent:** Zelfvertrouwen, samenwerking en schitteren in een orkest, ook voor degenen op de achtergrond.
- **Groei van de gemeenschap:** Verbindt generaties en behoudt cultureel erfgoed zoals symfonie- en blaasorkesten.
- **Samenwerking is de sleutel:** Gemeente, scholen en kinderen werken samen aan een muzikale toekomst.

Met uw steun creëren we blijvende kansen voor onze jeugd, door zowel talenten te ontwikkelen als de mentale gezondheid van kinderen te versterken.

Het Muziekproject: Samen muziek leren spelen tijdens schooltijd in 6 weken



Opzet: Introductie instrumenten, verkennen, kiezen, vaardigheden leren, samen spelen en uitvoeren.



Stap 1: Start met een introductie in de klas, kinderen kiezen hun instrument.



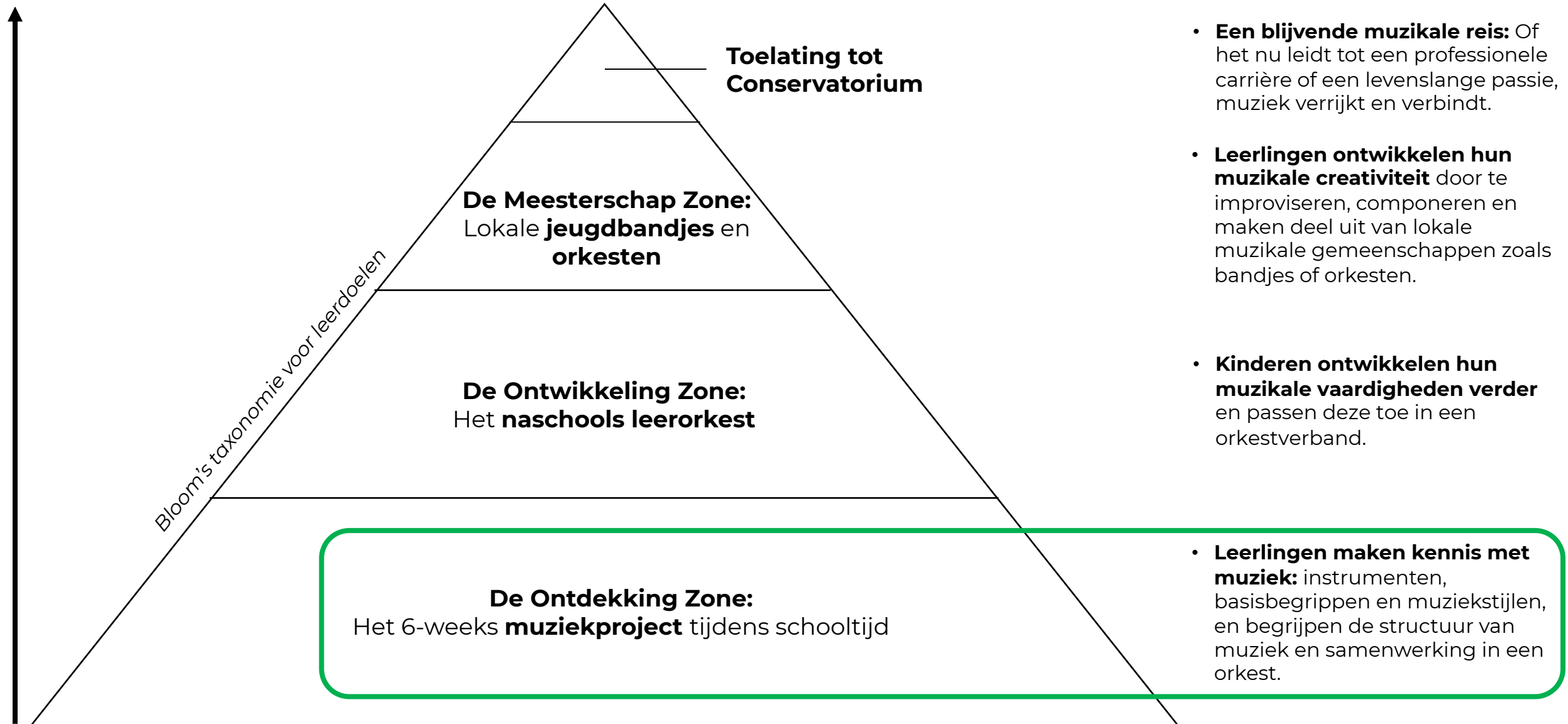
Stap 2: Wekelijkse lessen in kleine groepen, waarbij kinderen elkaar aanmoedigen en samenwerken.



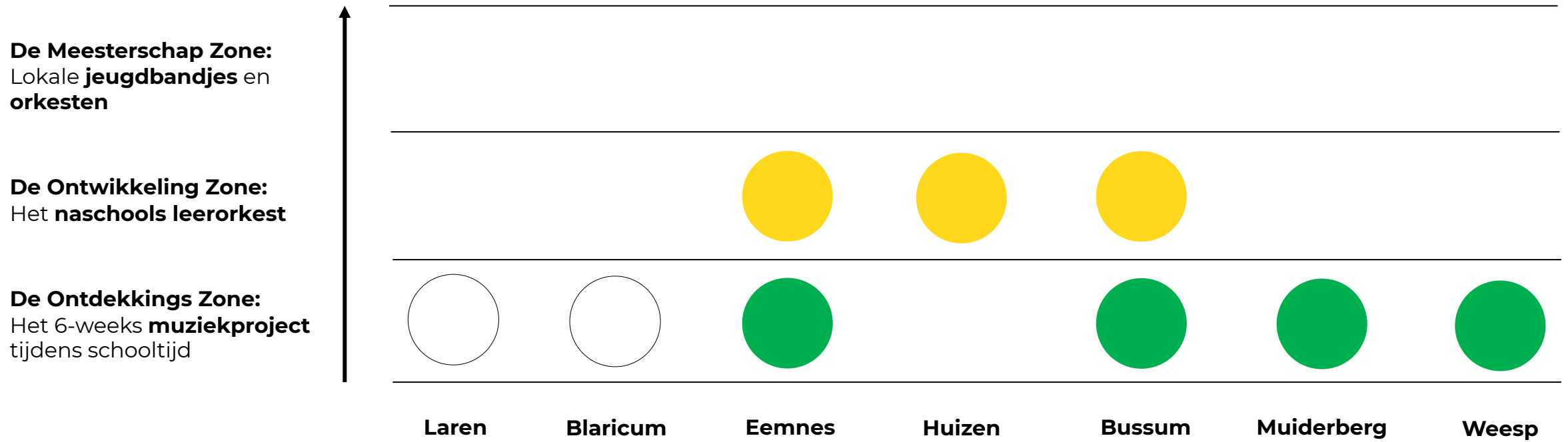
Fotografie: Bob Awick

Stap 3: Repeteren als orkest gevolgd door een slotconcert op school – een mijlpaalmoment voor leerlingen en ouders.

De opbouw van kennismaking tot creatief meesterschap



Wat wordt waar aangeboden om ons heen



● Niveau 1: Het muziekproject maakt structureel deel uit van het schoolprogramma, ondersteund door de gemeente.

● Niveau 2: Het naschools leerorkest is in de opstartfase met ondersteuning van ouders, fondsen en sponsors.

De politiek zet de eerste stap, wij doen de rest!

Met uw steun maken we het verschil: Geef ons een startbudget om een stevige basis te leggen voor blijvende muzikale impact en het bevorderen van mentale gezondheid van kinderen in Laren.

Resultaten – Wat we in de pilot in Eemnes zien

Ervaringen uit Eemnes:



Ze voelden de kracht van samenwerken en muziek maken.

Voor 20.000 euro beleefden 250 kinderen muziek op een unieke manier – wat vaak het begin is van hun muzikale reis. 146 leerlingen vulden een enquête in.

Resultaten uit leerling enquête:

- 95% vond het project leuk/erg leuk
- **64% wil meedoen aan een naschools vervolg**
- 36% had geen ervaring met het bespelen van een instrument, maar wil dat nu graag leren.

Overzicht gesprekken met scholen in Laren



20 maart



De Binckhorst - St. Jan

25 maart



De Gooische School

30 maart

“Muziek biedt een preventieve werking voor emotioneel gezonde kinderen”.

Mirjam Havinga – Wethouder Sociaal Domein Eemnes



We moeten nu aan de slag:
onze kinderen zijn het Laren
van morgen!

- **Onze gemeente is uniek:** het is onze verantwoordelijkheid om nieuwe generaties te inspireren en aanwas te creëren voor onze orkesten en bandjes.
- **Geen tijd te verliezen:** we zijn al aan de late kant – nu is het moment om actie te ondernemen.
- **Meer dan muzikles:** Dit gaat niet om traditionele lessen, maar om het overbrengen van passie voor muziek en samenspel.
- **Mentale gezondheid en muziek:** mentale gezondheid heeft alles te maken met muziek, zoals professor Erik Scherder benadrukt – muziek bevordert niet alleen creativiteit, maar ook emotioneel welzijn.

Samen bouwen we aan een muzikale en gezonde toekomst voor ons dorp!



Fotografie: Bob Awick

De Raad en College zijn aan zet voor blijvende muzikale en mentale gezondheid

Wat vragen wij van u?

- **Uw steun:** Morele support om dit project te omarmen en te starten.
- **Een bescheiden bijdrage:** €15.000 per jaar voor 3 jaar om deze pilot te realiseren op 4 Larense basisscholen (6 klassen).

Alles staat klaar:

- Het gebouw, de docenten, de instrumenten.
- Het dorp, de kinderen, de basisscholen, de muziekschool.

De tijd is rijp om dit eindelijk werkelijkheid te maken.

Met uw hulp brengen we dit project tot leven!

**“Een vogel zingt niet omdat hij een antwoord heeft.
Hij zingt omdat hij een lied heeft”.**

Maya Angelou



Voor aanvullende informatie neem contact
op met:

Leon Schouten

Directeur Brinkhuis & Muziekcentrum Schering & Inslag
mail: directie@hartvanlaren.nl

Coen Schimmel

Directeur De Gooische Muziekschool
mail: coen@degooischemuziekschool.nl